



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
SCUOLA STATALE SECONDARIA DI PRIMO GRADO

"GOBETTI - DE FILIPPO"

Circolare n.6

Quarto, 31.08.2022

S.S.S. DI I° "GOBETTI-DE FILIPPO"
QUARTO (NA)
Prot. 0005812 del 31/08/2022
II-3 (Uscita)

**A tutto il personale docente
e p.c. al DSGA e al personale ATA
della SSS I° Gobetti – De Filippo
LORO SEDI**

Oggetto: integrazione OdG Collegio docenti del 02.09.2022

Si comunica alle SSSL in indirizzo che il Collegio docenti di venerdì 2 settembre p.v. , è integrato con il seguente punto all'Odg:

14. Progetto Lovvati – adesione alla partecipazione e individuazione classi

Si allega descrizione del progetto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Giuliana Autieri

Firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
SCUOLA STATALE SECONDARIA DI PRIMO GRADO

“GOBETTI - DE FILIPPO”

Progetto Lovvati – proposto dalla prof.ssa Serpico

LOVVATI, un nuovo e innovativo progetto di FARE X BENE, un percorso totalmente gratuito, rivolto alle prime e seconde delle scuole secondarie di primo grado, e realizzato in tutta Italia grazie al contributo di BNP PARIBAS CARDIF.

Il progetto **LOVVATI** ha come scopo la prevenzione, l'educazione e la sensibilizzazione delle nuove generazioni e della loro comunità educante, su quelli che possono essere definiti come i quattro passi fondamentali per il proprio e altrui ben-essere:

- l'accettazione di sé;
- lo stare bene con gli altri e con l'ambiente che ci circonda sia fisico che online
- una sana e corretta alimentazione
- il benessere fisico/muoversi tutti i giorni

Nella sola città di Milano, **LOVVATI** ha coinvolto nella seconda parte dell'anno scolastico 21-22, circa 2.500 studenti. I docenti hanno potuto inserire il progetto nella programmazione delle 33 ore di Cittadinanza e Costituzione.

Potete visionare una parte dei loro lavori al seguente link

<https://youtu.be/jPW8psm5m74>

Il progetto **LOVVATI**, prevede incontri in plenaria di due ore con gli esperti FARE X BENE, in modalità multidisciplinare, cioè con la partecipazione contemporanea o in incontri successivi con:

- **psicologi** : accettazione del sé e di chi è altro da me, alimentazione e autostima: il peso dello sguardo altrui, pregiudizi e apparenze, educazione alimentare e sviluppo identitario;
- **nutrizionisti** : cosa mangio, corretta alimentazione, disturbi alimentari, saper leggere e comprendere le etichette;
- **esperti digital** : dal benessere fisico al benessere digitale; prevenzione e uso sicuro, corretto e consapevole dei social e del web; bullismo e cyberbullismo: body shaming, fat shaming;
- **docenti di motoria**: scacciare la pigrizia e muoversi tutti i giorni, la propiocettività, esercitazioni pratiche e schede di lavoro domiciliare e scolastico.

Il progetto prevede un percorso in orario curriculare per un totale di 8 ore di percorso, sia in presenza che online.

Prima del percorso verrà somministrato un questionario anonimo conoscitivo, gli incontri si svolgeranno partendo da materiali e kit studiati ad hoc e le classi contribuiranno a loro volta, a creare materiali didattici di supporto.

Per i docenti di motoria, a completamento del progetto, è prevista una ricca documentazione supportata anche da video-tutorial per un lavoro autonomo con la classe.

A conclusione del progetto agli alunni verrà donato un contapassi per mettere in pratica le nozioni di motoria condivise e dare continuità alle conoscenze apprese.

Per ulteriori informazioni vi invitiamo a visitare il sito, dove sono presenti i materiali utilizzati <https://lovvati.it/>

Sono previsti e possibili, inoltre, anche incontri di formazione e sensibilizzazione con gli adulti di riferimento, genitori e docenti e personale ATA, insieme a tutti gli esperti coinvolti nel progetto, svolti per la maggior parte online per facilitare la partecipazione di tutti/e.

Vanno individuate 12 classi